

GUIDE BIEN VIVRE MON ANNÉE

**Tout savoir sur
votre campus et
sur les services
proposés par
votre École**

**COMPÉTENCES
& DÉVELOPPEMENT**

Réseau d'écoles et de centres de formation



TOULOUSE



11 Rue de la Tuilerie
31130 BALMA

Ouverture du campus:
8h30 à 18h



TRANSPORTS

Ligne métro A à 5' à pieds du campus, arrêt terminus « BALMA GRAMONT »

Gare routière BALMA GRAMONT au pieds de la station de métro reliant les lignes de bus TISSEO suivantes : 20/51/68/72/83/84/101/102/103 et 106.

Tisséo Voyageurs est la régie des transports en commun de l'agglomération toulousaine.

Il se compose de 2 lignes de métro, 1 ligne de tramway, 1 ligne de téléphérique (Téléo), 10 lignes de bus Linéo et près de 140 lignes de bus classiques

Plus d'informations :
<https://www.tisseo.fr>

Le campus de TOULOUSE BALMA



Toulouse, surnommée la "Ville Rose" en raison de la couleur caractéristique de ses briques en terre cuite, est une ville du sud-ouest de la France au charme authentique. Elle bénéficie d'un climat agréable, avec des hivers doux et des étés ensoleillés. Capitale européenne de l'aéronautique et de l'espace, la ville est un pôle économique et technologique majeur. Toulouse est aussi une ville étudiante dynamique, avec des universités renommées et une vie culturelle très riche. Le centre historique, traversé par la Garonne et le Canal du Midi, est animé et convivial. La gastronomie locale, notamment le cassoulet, ravit les amateurs de cuisine du terroir. Toulouse offre également une proximité avec les Pyrénées et la Méditerranée. Elle combine ainsi qualité de vie, innovation et tradition

Les Toulousains sont réputés pour leur accueil chaleureux, leur accent chantant et leur joie de vivre communicative. La ville vibre au rythme des festivals, des matchs de rugby et des soirées animées dans les bars et places du centre.

CONTACTEZ VOTRE ÉCOLE

EPSI

05 82 95 33 64

contact.toulouse@ecoles-epsi.fr

IDRAC

05 62 21 01 98

contact.toulouse@idrac-bs.fr

IET

05 61 39 02 27

contact.toulouse@iet.fr

IFAG

05 61 39 24 25

contact.toulouse@ifag.fr

3A

05 82 95 22 97

contact.toulouse@ecole3a.ed

IGEFI

05 61 39 24 25

contact.toulouse@ecoles-igefi.fr

SUPDE'COM

05 82 95 93 63

contact.toulouse@ecoles-supdecom.fr

IHEDREA

05 82 9547 52

contact@ihedrea.fr

VIVAMUNDI

04 72 85 72 17

contact@vivamundi.fr

WIS

05 82 95 33 64

contact.toulouse@ecoles-wis.fr



Proche du centre-ville, notre Campus de Toulouse, permet aux étudiants de travailler tout en accédant à un éventail d'enseignements et de diplômes (d'État, Européens ou Certifiés).

Un succès dû à la fois à la qualité des équipes pédagogiques, mais aussi à une collaboration étroite avec les entreprises Midi-Pyrénéennes et à une forte ouverture sur l'international.

ÉQUIPEMENTS

- 24 salles de cours équipées de vidéoprojecteurs, wifi et climatisation.
- Une grande salle polyvalente
- Situation géographique adéquate.
- Des espaces de co-working.
- Wifi et fibre optique.
- Laboratoire MyDil (Tablette, Iphone, Nexus, HTC

VIVE, Kinect, Drone, Robot Nao, Leap Motion, Hololens, Oculus

Copieurs à disposition (à l'aide d'une carte)

Espaces partagés de travail et de vie.

Boulodrome, table de ping pong intérieur et extérieur, baby-foot, piano et emplacement food truck.

RESTAURATION

Distributeurs de boissons fraîches ou chaudes, confiseries, sandwiches et plats préparés.

Des fours à micro-ondes.

Des frigos sont disponibles.

Des restaurants sont présents tout autour du campus.

Restaurants universitaires :

L'ARSENAL 2, bd Armand Duportal, 31070 Toulouse

CHAPOU 1, rue Saunière, 31069 Toulouse

LE MIRAIL : CAMPUS DU MIRAIL 5, all. Antonio Machado, 31058 Toulouse Cédex 9

Centre commercial situé juste derrière le campus avec plusieurs types de restauration et Auchan.

COPIEURS

Un photocopieur est à la disposition des étudiants.

Chaque apprenant dispose d'un crédit gratuit d'impression en noir et blanc et en couleur qui lui est attribué lors de sa première rentrée sur le campus. Au-delà, l'apprenant devra recrediter sa carte. Les comptes informatiques sont créés par l'administration pédagogique.

Pour imprimer, il faut :

Badger ou saisir son login (prénom.nom) et le mot de passe reçu par mail lors de votre rentrée.

Sécurité des biens et des personnes

Le bâtiment est classé ERP4 (établissement recevant du public)

- L'accueil du bâtiment est sécurisé
- Il est interdit d'introduire ou de faciliter l'introduction de personnes étrangères à l'établissement – sauf après autorisation de la Direction.
- Le dépôt de matériel sur le campus est interdit. Tout bagage abandonné sera déclaré à la police et susceptible d'être détruit. Il est demandé aux utilisateurs d'adopter un comportement responsable. Tout objet trouvé dans les locaux est remis au gardien.

VIGIPIRATE

Tout comportement suspect devra être signalé au poste d'accueil.

VIDEO SURVEILLANCE

Les bâtiments du Campus sont équipés d'un système de vidéosurveillance. Ce système est mis en œuvre pour assurer la sécurité des personnes et des biens. Équipement déclaré en préfecture. Enregistrement limité à 1 mois. En cas de problème, dans le cadre de la loi, les images peuvent être visionnées.

ALARME INCENDIE

En cas d'incendie ou d'exercice incendie, un signal sonore retentit dans l'ensemble du bâtiment. Tout le monde doit évacuer immédiatement et dans le calme via l'évacuation la plus proche. Suivre les flèches vertes jusqu'à un point de rassemblement extérieur.

RÈGLES DE VIE

ACCÈS AUX SALLES DE COURS

L'accès aux salles de cours n'est pas libre, il est réglementé, il fait l'objet d'une réservation. Aucun papier ne doit être jeté par terre ou laissé sur les tables. Le mobilier ne doit pas être détérioré, ni tagué. Les tables et chaises doivent être rangées à la fin du cours.

TABAC & VAPOTAGE : Il est interdit de fumer et de vapoter dans les locaux et sur la terrasse. Il n'est permis de fumer ou vapoter qu'à l'extérieur du bâtiment, sur le parvis, hors des zones délimitées.

STUPÉFIANTS & ALCOOL : Il est interdit de consommer, de stocker ou de se livrer à un commerce quelconque de stupéfiants ou d'alcool.



LES ECOGESTES

Nous savons que vous êtes déterminés à faire bouger les choses, et ça commence par des gestes simples au quotidien. Adopter des écogestes n'est pas seulement un choix personnel, c'est une responsabilité collective pour notre avenir commun. Voici quelques idées pour agir de manière responsable sur le campus :

- Je trie les déchets recyclables d'un côté, les autres de l'autre. C'est une habitude à prendre !
- J'éteins la lumière : en quittant une salle, pensez à éteindre la lumière et, si nécessaire, le radiateur. Chaque watt compte.
- J'évite d'imprimer : préférer les supports numériques pour économiser du papier. Moins d'arbres coupés, plus de forêts préservées.
- Si j'imprime, j'imprime recto verso pour minimiser les déchets.
- J'utilise mes ratés d'impression en brouillons. Pourquoi gaspiller des feuilles blanches ?
- Si je suis témoin d'une lumière restée allumée ou d'un robinet qui coule encore, j'éteins pour la personne qui a oublié. Chaque geste compte.

Ces gestes simples doivent devenir des réflexes. Utilisez cette période d'études supérieures pour les acquérir. Transformons notre campus en un espace plus responsable.

De nombreux services à votre disposition



Services accessibles
à tous les étudiants
inscrits dans nos
écoles

Les services listés dans les pages qui suivent sont susceptibles d'évoluer tout au long de l'année. Rapprochez-vous régulièrement de vos équipes pédagogiques pour en être informé. Ce guide est également mis à jour tout au long de l'année. Mettez le lien dans vos favoris pour avoir toujours la dernière version.



CROUS & CVEC
ET AIDES DE L'ÉTAT



LOGEMENT
& CAUTION



FINANCEMENT



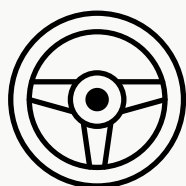
MUTUELLE & SANTÉ



INCLUSION
HANDICAP



ORIENTATION
INSERTION
PROFESSIONNELLE



MOBILITÉ



ENGAGEMENT



ÉQUIPEMENTS

CROUS & CVEC



CROUS

Pour contacter le Crous de Toulouse Occitanie

Ouverture du lundi au vendredi de 9h à 16h

Tél : 09 72 59 65 65 (appel non surtaxé)

messervices.etudiant.gouv.fr

Accueil du public

Crous de Toulouse Occitanie

58 rue du Taur , 31000 Toulouse

<https://www.crous-toulouse.fr/>

Le CROUS, le centre national des œuvres universitaires et scolaires et les centres régionaux des œuvres universitaires et scolaires forment le réseau des œuvres universitaires, qui contribue à assurer aux étudiants une qualité d'accueil et de vie propice à la réussite de leur parcours de formation. Il accompagne les étudiants et les étudiantes dans leur vie quotidienne pendant leurs études supérieures. Sa mission est d'améliorer les conditions de vie et d'études : bourse, logement, restauration, aides sociales, vie de campus, jobs étudiants. Ces services sont accessibles à tous les étudiantes et les étudiants.

À NE PAS MANQUER



Afin de pouvoir bénéficier de la tarification spécifique aux étudiants au sein des restaurants Crous, les apprenants doivent activer un compte IZLY. Durant leurs démarches de paiement de la CVEC, ils auront accès à Izly dans la partie restauration :

www.izly.fr

Tout étudiant ayant payé la CVEC est éligible à IZLY.

C'est quoi la CVEC ?

La CVEC ou la Contribution à la Vie Etudiante et de Campus est collectée par le CROUS auprès de chaque étudiant inscrit en formation initiale ou en apprentissage dans un établissement d'enseignement supérieur. Ce paiement est préalable à son inscription et conditionne la validité de celle-ci, il donne lieu à une attestation d'acquittement de la Contribution à la vie étudiante.

cvec.etudiant.gouv.fr

Tout étudiant s'étant acquitté de la CVEC bénéficie de la tarification spécifique au sein des restaurants universitaires du CROUS

Si vous avez versé la CVEC, vous disposez d'une grande partie des droits du CROUS.

Les principales activités sont :

La gestion des logements universitaires (cités et résidences universitaires). Vous pouvez sous conditions de ressources en être bénéficiaires. L'aide sociale (bourses suivant la situation sociale, bourse de mérite, ...). Vous pouvez sous conditions de ressources en être bénéficiaires.

En tant qu'étudiant, vous avez aussi la possibilité de vous rendre au Restaurant Universitaire du CROUS. Vous trouverez le restaurant le plus proche de vous sur le site :

<https://www.etudiant.gouv.fr/fr/carte-pour-trouver-les-resto-u-235>



DISPOSITIF 1 JEUNE 1 SOLUTION

1 JEUNE 1 SOLUTION

<https://www.1jeune1solution.gouv.fr>

Dans le cadre du plan 1 jeune 1 solution, le ministère du Travail a mis au point un simulateur d'aides à destination des jeunes. Lycéens et étudiants : cinq minutes c'est le temps qu'il vous faut consacrer à ce simulateur pour découvrir les aides auxquelles vous avez droit, car certaines vous sont peut-être encore inconnues : emploi, logement, permis de conduire, santé, culture... Avant de démarrer le simulateur, pensez à vous munir de vos ressources et de celles de vos parents si vous êtes encore à leur charge



#1jeune1solution

SE LOGER

L'aide personnalisée au logement (APL), l'allocation de logement à caractère social (ALS) ou encore l'allocation de logement à caractère familial (ALF) sont les différentes aides au logement auxquelles un étudiant en alternance peut prétendre. Les apprenants peuvent également demander la prime d'activité, s'ils ont plus de 18 ans et justifient d'un salaire net supérieur à 952,74€ par mois.

Toutes les informations et simulations sont à retrouver sur le site de la CAF :

[Les aides aux logements, info ici.](#)

[La prime d'activité, info ici.](#)



CAF

CAF de Toulouse :
24 Rue Pierre-Paul
Riquet
31000 Toulouse
1 Place Micoulaud
31200 Toulouse
Tél : 09 69 37 32 30

TROUVER UN LOGEMENT EN RÉSIDENCE ÉTUDIANTE PRIVÉE OU PUBLIC

ADÈLE

www.adele.org



Association financée par les bailleurs sociaux qui a mis en place une plateforme en marque blanche permettant aux jeunes en temps réel de voir les disponibilités des appartements en résidences étudiantes ADÈLE privées ou publics. Elle assure l'échange avec les gestionnaires, la réception et facture du bail... Le tout 100% gratuitement.

Des conseils sous forme fiches pratiques pour aider les apprenants : rédaction d'un bail, réalisation d'un état de lieux, etc.

Bailleur privé qui propose partout en France de belles résidences à proximité de nos campus sur un grand nombre de nos implantations. Des appartements meublés et équipés, bien agencés disposant de tous les services attendus (wifi / internet offert, salle commune, local à vélo, buanderie...). Le plus un parcours premium d'accès au logement pour nos apprenants avec une priorité de traitement pour leur dossier.

Au moment de l'inscription, mentionner le code RC&D2026

Les Belles Années
RÉSIDENTS ÉTUDIANTES

LES BELLES ANNÉES

www.lesbellesannees.com/

OQORO

www.oqoro.com



Oqoro, spécialiste en gestion locative, aide étudiants et jeunes actifs à trouver des logements principalement en colocation adaptés à leurs besoins. Oqoro digitalise la gestion locative : visites virtuelles, candidatures en ligne, signature électronique. Nous allions rapidité et accessibilité pour simplifier la location et offrir un service réactif et économique.

Le partenariat avec votre école permet aux étudiants de bénéficier :

- d'un code promo sur leurs frais de dossier : **C&D25**
- d'une priorisation de leur demande,
- d'un accompagnement personnalisé lors de leur dépôt de dossier.



Etuloge propose une sélection d'annonces de logements vérifiées. En quelques clics, la plateforme te permet de réserver rapidement et en toute sécurité ton logement étudiant avec ou sans garant.

ETULOGE

✓ <https://etuloge.fr/>

Hotline au 01 87 66 59 69

ou WhatsApp

(<https://wa.me/33635303941>)

NEORESID

www.neoresid.com



Neoresid propose des résidences modernes et conviviales, pensées pour le quotidien des étudiants. Logements meublés, services pratiques et espaces partagés offrent un cadre idéal pour étudier et profiter pleinement de la vie étudiante

GARANTIES ET CAUTIONS LOGEMENT



Vous êtes jeune actif ou alternant et se loger s'avère compliqué ?

Action Logement met à disposition des jeunes, des aides destinées à favoriser et à simplifier leur accès au logement. Débutant leur vie professionnelle ou en formation, les moins de trente ans peuvent bénéficier, selon leur situation, de la garantie Visale, de l'AVANCE LOCA-PASS®, de l'AIDE MOBILI-JEUNE® ou de modes d'hébergement adaptés à leurs revenus, besoins et parcours professionnels. Plus d'infos sur actionlogement.fr

FINANCEMENT

Nous disposons de partenaires de confiance. Grâce à nos accords avec différentes banques (établissements nationaux ou caisses de proximité), les meilleures conditions ont été négociées et vous permettront d'assurer la période allant de l'entrée à la fin de votre cycle d'études ! Taux négociés à l'année, carte à prix réduit ou offerte, prime à l'ouverture de compte... Votre école est déjà référencée comme partenaire, vous n'avez plus qu'à prendre RDV. Sachez que votre interlocuteur campus saura vous diriger au mieux selon vos besoins et votre statut. Nos établissements bancaires partenaires et de confiance sont aussi régulièrement invités à venir au sein de votre école / centre de formation afin de vous proposer de vous accompagner sur les solutions proposées.

LES ÉTABLISSEMENTS BANCAIRES PARTENAIRES

Les étudiants (de 18 à 27 ans) des Ecoles membres de Compétences et Développement bénéficient d'avantages spécifiques à savoir 80 euros offerts à l'ouverture d'un premier compte bancaire ainsi que 80 euros supplémentaires pour la souscription au Service Bienvenue (un service de mobilité bancaire) et offre groupée de services nommée Sobrio à 1€ par an pendant 4 ans (incluant notamment une carte de paiement et des assurances spécifiques). <https://particuliers.sg.fr/>



SG

**Crédit
Mutuel**

Au Crédit Mutuel, votre réussite est notre priorité : profitez d'un conseiller dédié non commissionné, engagé à vos côtés, de vos années d'études jusqu'à votre entrée dans la vie active (prêt études, permis, séjours à l'étranger ...). Pour en savoir plus :

www.creditmutuel.fr

Crédit  Mutuel

Vous êtes un étudiant à la recherche de solutions pour gérer votre budget au quotidien, financer vos études ou assurer votre premier logement ? La Caisse d'Epargne est à vos côtés pour donner vie à vos projets et vous accompagner dans votre indépendance !

Découvrez nos offres préférentielles dédiées aux étudiants des écoles du groupe Compétences & Développement :

- Des formules bancaires totalement adaptées à vos besoins avec des avantages à l'international
- Des crédits étudiants à taux préférentiels pour financer sereinement vos frais de scolarité et votre vie quotidienne
- Des assurances adaptées (habitation, santé) pour vous protéger et protéger votre logement en toute sécurité

Pour plus de renseignements rapprochez-vous de l'agence Caisse d'Epargne de votre choix ! www.caisse-epargne.fr

**Caisse
d'Epargne**



**CAISSE
D'ÉPARGNE**
Vous être utile.

SANTÉ

DISPOSITIF DE L'ÉTAT : PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX



CNAE

0800737 800
Gratuit et confidentiel (de 10h à 21h en semaine et de 10h à 14h le samedi)

cnaes@enseignementsup.gouv.fr

La CNAE est un nouveau service dédié au bien-être des étudiants. Il s'agit d'un dispositif d'écoute, d'accompagnement et de signalement pour les étudiants qui vivent des situations de mal-être, de violence ou de discrimination.

Opérée par l'association « En Avant Toutes », une ligne d'écoute professionnelle vous est proposée. Gratuite et confidentielle, cette ligne mobilise des professionnels (psychologues, travailleurs sociaux) qui répondent à vos questions, vous écoutent avec bienveillance et vous orientent, si besoin;

UN OUTIL DE SIGNALEMENT DES VIOLENCES

Cette plateforme d'écoute et d'accompagnement vous permet également de signaler des situations pouvant relever d'une qualification pénale :

- discrimination,
- harcèlement,
- violences sexistes et sexuelles.

En appelant ou en envoyant un mail à la CNAE, vous êtes accompagné, pas à pas, dans votre signalement auprès de votre établissement et l'éventuelle procédure pénale que vous souhaitez entreprendre.

BAPU - BUREAUX D'AIDE PSYCHOLOGIQUE UNIVERSITAIRES

Les BAPU (Bureaux d'aide psychologique universitaires) sont des centres de consultation composés de psychothérapeutes (psychiatres et psychologues), d'assistants sociaux et d'un service administratif.

Les BAPU sont ouverts à tous les étudiants qui souhaitent une aide psychologique.

Les consultations sont prises en charge à 100% par la Sécurité sociale et les mutuelles. Aucune avance de frais n'est demandée. Le nombre de séances n'est pas limité, le suivi est assuré tant que l'étudiant en ressent le besoin.

BAPU

Pour trouver le BAPU le plus proche de votre campus connectez-vous ici <https://www.etudiant.gouv.fr/fr/c-est-quoi-un-bureau-d-aide-psychologique-universitaire-bapu-2324>

MSP

Comment en bénéficier ? On prend directement rendez-vous avec un psychologue listé dans [cet annuaire](#).

MON SOUTIEN PSY

Les étudiants peuvent aussi utiliser le dispositif « Mon soutien psy » et bénéficier de 12 séances d'accompagnement psychologique. Ces séances sont prises en charge à 100 % par l'Assurance Maladie et les mutuelles (complémentaires santé)

Les CROUS proposent une ligne d'écoute et de soutien psychologique anonyme et gratuite. Des psychologues sont joignables 24h/24 et 7j/7

CROUS
0800 73 08 15

HAPPSY LINE

06 27 86 91 83

www.apsytude.com

Happsy Line est un service d'accompagnement psychologique confidentiel. Il permet de prendre rendez-vous, en visio ou par téléphone avec un psychologue.

SERVICES PROPOSÉS PAR VOTRE CAMPUS

À compter du 1^{er} juillet 2026, les étudiants disposent d'un numéro d'écoute unique, gratuit et confidentiel : **le 3040**. Accessible en journée, ce numéro court, opéré par la Coordination nationale d'aide aux étudiants (Cnaé), leur permet d'échanger avec une équipe pluridisciplinaire — psychologues, éducateurs, juristes — chargée de les écouter, de les informer et de les orienter vers les dispositifs les plus adaptés à leur situation.



Nightline est une association soutenue par le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche. Spécialiste des questions de santé mentale, elle propose aux étudiants des lignes d'écoute ainsi qu'un tchat.

Pilotée par une équipe salariée, elle forme des bénévoles à l'écoute active. Tous les répondants sont des étudiants formés par l'association, et les échanges sont confidentiels, sans jugement et non-directifs. Les appels sont gratuits.

Nightline

www.nightline.fr

3114

NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

3114

Numéro d'écoute de prévention de suicide mis en place par le ministère du travail

DROGUES-INFO-SERVICE.FR

7j/7 de 8h à 2h. Appel anonyme et gratuit 0 800 23 13 13

Numéro d'écoute et site internet pour accompagner les addictions aux différentes drogues.

Drogues - infos services

Tél : 0 800 23 13 13



Pour tout public : l'écoute téléphonique ou la communication par internet

Il est parfois plus facile d'avoir recours au téléphone ou à internet. Les forums sont utiles et peuvent aussi accompagner la personne et son entourage. Il existe des services d'écoute au téléphone.

Tabac info service : 39 89
Appel gratuit.

Alcool info service : 0 980 980 930
De 8h à 2h, 7 jours sur 7. Appel gratuit et non surtaxé.

Drogues info service : 0 800 23 13 13
De 8h à 2h, 7 jours sur 7. Appel anonyme et gratuit.

Joueurs info service : 0 974 75 13 13
De 8h à 2h, 7 jours sur 7. Appel anonyme et non surtaxé.

Fil santé jeunes : 0 800 235 236
Appel anonyme et gratuit.

ameli.fr

AMELI

<https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/addictions/suivi>

INCLUSION

MDPH

Consulter
l'annuaire :
<https://www.monparcours handicap.gouv.fr/annuaire>

MDPH Toulouse
05 34 33 11 00

MDPH MAISON
DÉPARTEMENTALE DES
PERSONNES HANDICAPÉES :
Pour vous accompagner dans vos
démarches de reconnaissance
des situations de handicap

Depuis plus de 35 ans, l'Agefiph propose des solutions aux entreprises privées, aux personnes en situation de handicap, aux acteurs de l'emploi, de la formation et de la santé au travail pour construire un monde du travail toujours plus inclusif et permettre aux personnes en situation de handicap de se réaliser professionnellement. Une finalité à l'horizon 2027 : le plein emploi des personnes handicapées.

AGEFIPH

Informations
<https://www.agefiph.fr/>
Immeuble La Passerelle
St Aubin 17 bd Gare,
31500 Toulouse
Ouvert du lundi au
vendredi de 9h00 à
12h00 et de 14h00 à
17h00
Tél : 08 00 11 10 09

ameli.fr

AMELI

www.ameli.fr/assure

Afin de vous accompagner dans la compréhension des offres de l'Assurance AMELI et faciliter la réalisation des démarches santé étudiants et vous aider à gagner en autonomie, l'Assurance Maladie met à votre disposition un e-learning - [E-learning santé Jeunes](#).

Au programme : des explications simples et pédagogiques, des vidéos et des quiz pour comprendre l'Assurance Maladie et le système de santé. Un forum Ameli pour échanger, poser vos questions et avoir des réponses d'experts.

Un Compte Instagram [@mes_tips_santé](#) diffuse toutes les semaines des messages simples et utiles pour s'appropriier les sujets de santé : A quoi sert la carte Vitale ? Les 5 bonnes raisons de se faire dépister d'une IST ? Doit-on toujours passer par son médecin traitant ? Quiz, micros-trottoirs, vrai ou faux...

Il vise à répondre de manière ludique et interactive à toutes les questions santé que peut tu peux te poser, en partageant les bonnes infos en matière de droits et démarches, prévention et pédagogie du système de santé.

MUTUELLES ÉTUDIANTES

POURQUOI SOUSCRIRE UNE MUTUELLE ÉTUDIANTE ?

En France, souscrire une mutuelle étudiante (complémentaire santé) n'est pas obligatoire, mais c'est souvent très recommandé pour plusieurs raisons :

1. Prise en charge des frais de santé non couverts par la Sécurité sociale

La Sécurité sociale rembourse une partie des frais médicaux, mais il reste souvent un "ticket modérateur" à payer. Une mutuelle couvre tout ou partie de ces frais restants (consultations, médicaments, hospitalisations...).

2. Accès à des soins mieux remboursés

Certains postes sont peu remboursés par la Sécurité sociale (optique, dentaire, soins spécialisés). Une mutuelle permet d'avoir un remboursement plus élevé sur ces soins souvent coûteux.

3. Protection en cas d'hospitalisation

L'hospitalisation peut engendrer des frais importants (forfait hospitalier, chambre individuelle, dépassements d'honoraires). Une mutuelle permet de limiter ces coûts.



HEYME

Pour souscrire rendez-vous sur

www.hey.me/care

ou par téléphone
au 09 71 09 07 07.

Véritable acteur de l'économie sociale et solidaire, HEYME vous propose des solutions d'assurance simples, digitales et adaptées à vos modes de vie pour protéger votre santé et votre quotidien.

50 ans d'histoire dans la protection sociale étudiante et la mobilité internationale font de nous l'acteur référent des jeunes en France.

HEYME, votre partenaire santé vous accompagne tout au long de votre vie étudiante avec des solutions santé et des assurances voyage adaptées à vos besoins et à votre budget.

Vous bénéficiez de 10% de réduction sur l'ensemble de notre offre (code partenaire disponible auprès de votre établissement).

- Responsabilité civile
- Complémentaire santé
- Assurance voyage World Pass
- Assurance voyage World Pass Shengen



Commencez l'année l'esprit léger avec STUDCORP : l'assureur des étudiants. Santé, voyage, logement, multimédia, RC scolaire... tout est couvert, à prix partenaire, sur un espace en ligne dédié à votre école

STUDCORP

[Cliquez ici pour nous contacter](#)

ORIENTATION ET INSERTION PROFESSIONNELLE



APEC

<https://www.apec.fr/candidat.html>

Vous êtes étudiant en 4^e ou 5^e année, à la recherche d'un stage, d'une alternance ou d'un 1^{er} emploi ? Vous avez un projet à l'international ou envie de vous lancer dans l'entrepreneuriat ?

L'Apec est à vos côtés, partout en France, pour donner un coup de pouce à votre projet professionnel !

Découvrez tous les outils et services gratuits à votre disposition pour trouver des offres, développer votre réseau, booster vos candidatures et réussir vos entretiens de recrutement.



My Job Glasses est la 1^{re} plateforme européenne de rencontres professionnelles. Gratuite et comptant plus de 82 000 ambassadeurs, elle facilite les échanges pour découvrir les métiers et les secteurs afin de faire des choix éclairés pour son avenir.

**MyJob
Glasses**

<https://www.myjobglasses.com/>

MOBILITÉ

En Voiture Simone

<https://www.envoituresimone.com/partenaires/competence-developpement>



EN VOITURE SIMONE®

En voiture Simone c'est l'auto-école qui te permet de passer le permis de conduire de manière plus flexible et 30% moins cher !

- La formation au code de la route 100% gratuite
- Jusqu'à 110€ de réduction sur ton pack permis grâce au code promo C&D



Votre permis à prix réduit ! Avec La Bonne Allure, bénéficiez de -10 % sur le forfait 10 h, -15 % sur le forfait 20h et du code de la route offert. Formation flexible et financement CPF possible. Voir conditions auprès de votre école.

La bonne allure

<https://www.labonneallure.fr>

ENGAGEMENT

JVA

Accédez à la
plateforme

<https://www.jeveuxaider.gouv.fr/missions-benevolat>

JeVeuxAider.gouv.fr met en relation celles et ceux qui veulent agir pour l'intérêt général avec les associations, acteurs publics et collectivités territoriales qui ont besoin de bénévoles. Les missions de bénévolat sont ouvertes à toute personne âgée de plus de 16 ans et résidant en France, sans condition de nationalité... Ensemble, faisons vivre l'engagement !



**JeVeux
Aider**
PAR LA RÉSERVE CIVIQUE



L'association Prévention Routière anime un réseau d'étudiants ambassadeurs qui agissent pour sensibiliser les jeunes aux risques routiers. Chaque année, grâce à leur mobilisation, ce sont près de 5000 étudiants qui bénéficient d'actions de prévention sur les campus.

APR

Pour plus de
renseignements :
<https://www.preventionroutiere.asso.fr/>

EFS

Pour donner son sang

<https://dondesang.efs.sante.fr/>

À l'Établissement français du sang, notre mission est de garantir, pour chaque patient ayant besoin d'une transfusion, le traitement nécessaire. Pour mener à bien notre mission de service public, nous investissons dans de nombreuses activités qui font de nous un maillon essentiel de la chaîne du soin.



La fédération Emmaüs France rassemble 303 structures et 38 000 acteurs et actrices qui œuvrent quotidiennement partout en France. Fervent défenseur d'une société où chacun-e a sa place, Emmaüs développe des solutions originales pour trouver, avec les personnes victimes d'exclusion, des solutions qui les rendent à nouveau actrices de leur vie. Le Mouvement Emmaüs incarne un modèle de société alternatif, solidaire et écologique, qui permet de se (re)construire tout en aidant les autres. Emmaüs est le premier acteur du réemploi solidaire grâce à son activité historique de collecte, réemploi et revente d'objets.

EMMAÜS

<https://emmaus-france.org/>

ÉQUIPEMENT INFORMATIQUE

Un partenariat a été noué avec HP afin de vous permettre de bénéficier de ristournes et offres spéciales sur l'ensemble des gammes informatiques proposées par le constructeur.



HP

[Pour accéder au site HP](#)

BIMP



Le meilleur d'Apple pour vos études : des tarifs exclusifs négociés avec votre école et une garantie jusqu'à 5 ans. Un équipement puissant, pensé pour durer et vous accompagner vers la réussite !

BiMP



**Premium
Education Partner**

LES DÉMARCHES NUMÉROS D'URGENCES

GDF (SÉCURITÉ DÉPANNAGE) 0 800 473333

ENEDIS (EX ERDF) : 09 72 67 50 XX* (REMPLACER XX PAR LE N° DU DÉPARTEMENT)

SANTÉ

SAMU URGENCE MÉDICALE : 15

POLICE URBAINE : 17

SAPEURS-POMPIERS : 18

SOS MÉDECINS : 0 826 46 91 91 OU 05 61 33 00 00

CHU DE TOULOUSE : 05 61 77 22 33

CENTRE ANTIPOISON : 05 61 77 74 47

POUR VOUS AIDER DANS VOS DÉMARCHES DE SANTÉ VOICI QUELQUES LIENS UTILES :

[SOS MÉDECIN](#)

[MÉDECIN DE GARDE](#)

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS CHEZ UN MÉDECIN GÉNÉRALISTE, OU TOUT AUTRE SPÉCIALISTE MÉDICAL, NOUS VOUS CONSEILLONS DE PASSER PAR [DOCTOLIB](#)