

# **GUIDE BIEN VIVRE MON ANNÉE 2025/26**

**Tout savoir sur  
votre campus et  
sur les services  
proposés par  
votre École**

**COMPÉTENCES  
& DÉVELOPPEMENT**

Réseau d'écoles et de centres de formation



# **GRENOBLE**



11 rue du Tour de l'eau,  
38400 Saint Martin  
d'Hères



## TRANSPORTS

Pour le transport, le réseau de Bus M Réso vous accompagne dans l'agglomération.

### Accès au campus :

Tram : Ligne B Mayencin/  
Champ Roman

Ligne C : Condillac

Bus : Ligne 26 et 41 : May-  
encin/Champ Roman

Train : Station Gières Univer-  
sité ou Grenoble gare

# Le campus de Grenoble



Le Campus de Grenoble de 3 000m<sup>2</sup> inauguré début 2024, compte une zone d'accueil et de détente de plus de 100 m<sup>2</sup>, 24 salles - toutes équipées et réparties sur 3 étages - dont 4 salles thématiques dédiées à l'innovation, l'incubation d'entreprises, la pratique de la PAO et 10 salles comportant des cloisons amovibles pour favoriser les travaux de groupe. Le campus propose également un espace multifonction de 195 m<sup>2</sup>, baptisé Le Square, pouvant accueillir la pause déjeuner, des travaux de groupe, des conférences, des événements campus et temps forts ou encore, des examens.

## CONTACTEZ VOTRE ÉCOLE

### EPSI

04 58 00 38 90  
contact.grenoble@eco-les-epsi.fr

### WIS

04 58 00 38 90  
contact.grenoble@eco-les-wis.fr

### IDRAC

04 76 09 15 72  
contact.grenoble@idracs-bs.fr

### ICL

04 72 85 73 74  
contact.lyon@icl.fr

### SUP'DE COM

04 58 00 54 41  
contact.grenoble@eco-les-supde-com.fr

### VIVA MONDI

04 72 85 72 17  
contact@vivamundi.fr



## RESTAURATION

- Un espace détente avec des fours à micro ondes, des frigos à l'espace cafétaria
- Distributeurs de boissons froides et chaudes
- Des dizaines de restaurants à proximité du campus
- Se restaurer à proximité : Boulangerie, restaurant et fast food, supermarchés.

## REPROGRAPHIE

Un photocopieur est à la disposition des étudiants à chaque étage.

Chaque apprenant dispose d'un crédit gratuit d'impression en noir et blanc et en couleur qui lui est attribué lors de sa première rentrée sur le campus. Au-delà, l'apprenant devra recrediter sa carte. Les comptes informatiques sont créés par l'administration pédagogique.

### Pour imprimer, il faut :

Badger ou saisir son login (prénom.nom) et le mot de passe reçu par mail lors de votre rentrée.

### Pour rappel :

La photocopie d'extraits de publication est autorisée dans la limite suivante :

- 10% d'un livre (soit environ un chapitre)
- 30% du contenu rédactionnel d'un numéro de journal ou revue, par acte de reproduction
- La photocopie intégrale d'une publication constitue une contrefaçon et est donc interdite
- La reproduction même partielle des manuels d'utilisation de logiciel et des études de marché réalisées par des entreprises spécialisées est interdite.

## ÉQUIPEMENTS

- 24 salles de cours pouvant accueillir jusqu'à 50 étudiants toutes équipées d'écran digitaux Speechie
- 5 salles sont « équipées de solutions Meet Up pour les cours en distanciel
- 10 salles comportent des cloisons amovibles pour se transformer en salles de sous-groupes
- 1 zone détente à chacun des 3 étages avec : poufs, tables basses, tablettes + chaises hautes et 1 écran de diffusion (actualité Campus, emploi du temps...)
- 4 salles thématiques sont dédiées à l'innovation, l'incubation d'entreprises en création et à la pratique de la PAO.
- Un espace de détente de 100m<sup>2</sup> avec babyfoot, jeux d'arcade, piano (1/4 de queue) et tiers lieux cosy que les étudiants peuvent s'approprier pour se détendre, échanger en groupe et travailler
- Une zone déjeunatoire équipée de tables, mange-debout etc... et de 2 écrans de diffusion
- Un espace multifonction de 195 m



**Le campus de Grenoble est un établissement H+ (charte ARA)**



# Sécurité des biens et des personnes

Le bâtiment est classé ERP (établissement recevant du public), type R, 5<sup>e</sup> catégorie.

- L'accueil du bâtiment est sécurisé
- Il est interdit d'introduire ou de faciliter l'introduction de personnes étrangères à l'établissement – sauf après autorisation de la Direction.
- Le dépôt de matériel sur le campus est interdit. Tout bagage abandonné sera déclaré à la police et susceptible d'être détruit. Il est demandé aux utilisateurs d'adopter un comportement responsable. Tout objet trouvé dans les locaux est remis au gardien.

## VIGIPIRATE

Tout comportement suspect devra être signalé au poste d'accueil.

## VIDEO SURVEILLANCE

Les bâtiments du Campus sont équipés d'un système de vidéosurveillance. Ce système est mis en œuvre pour assurer la sécurité des personnes et des biens. Équipement déclaré en préfecture. Enregistrement limité à 1 mois.

En cas de problème, dans le cadre de la loi, les images peuvent être visionnées.

## ALARME INCENDIE

En cas d'incendie ou d'exercice incendie, un signal sonore retentit dans l'ensemble du bâtiment. Tout le monde doit évacuer immédiatement et dans le calme via l'évacuation la plus proche. Suivre les flèches vertes jusqu'à un point de rassemblement extérieur.

## RÈGLES DE VIE

### ACCÈS AUX SALLES DE COURS

L'accès aux salles de cours n'est pas libre, il est réglementé, il fait l'objet d'une réservation. Aucun papier ne doit être jeté par terre ou laissé sur les tables. Le mobilier ne doit pas être détérioré, ni tagué. Les tables et chaises doivent être rangées à la fin du cours.

### TABAC & VAPOTAGE

Il est interdit de fumer et de vapoter dans les locaux et sur la terrasse. Il n'est permis de fumer ou vapoter qu'à l'extérieur du bâtiment, sur le parvis, hors des zones délimitées.

### STUPÉFIANTS & ALCOOL

Il est interdit de consommer, de stocker ou de se livrer à un commerce quelconque de stupéfiants ou d'alcool.



## LES ECOGESTES

Nous savons que vous êtes déterminés à faire bouger les choses, et ça commence par des gestes simples au quotidien. Adopter des écogestes n'est pas seulement un choix personnel, c'est une responsabilité collective pour notre avenir commun. Voici quelques idées pour agir de manière responsable sur le campus :

- Je trie les déchets recyclables d'un côté, les autres de l'autre. C'est une habitude à prendre !
- J'éteins la lumière : en quittant une salle, pensez à éteindre la lumière et, si nécessaire, le radiateur. Chaque watt compte.
- J'évite d'imprimer : préférez les supports numériques pour économiser du papier. Moins d'arbres coupés, plus de forêts préservées.
- Si j'imprime, j'imprime recto verso pour minimiser les déchets.
- J'utilise mes ratés d'impression en brouillons. Pourquoi gaspiller des feuilles blanches ?
- Si je suis témoin d'une lumière restée allumée ou d'un robinet qui coule encore, j'éteins pour la personne qui a oublié. Chaque geste compte.

Ces gestes simples doivent devenir des réflexes. Utilisez cette période d'études supérieures pour les acquérir. Transformons notre campus en un espace plus responsable.

# De nombreux services à votre disposition



Services accessibles à tous les étudiants inscrits dans nos écoles

**Les services listés dans les pages qui suivent sont susceptibles d'évoluer tout au long de l'année. Rapprochez-vous régulièrement de vos équipes pédagogiques pour en être informé.**



CROUS & CVEC



LOGEMENT



GARANTIE  
& CAUTION



FINANCEMENT



MUTUELLE & SANTÉ



ÉQUIPEMENTS



INSERTION  
PROFESSIONNELLE

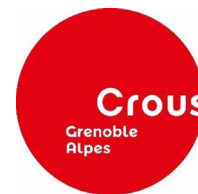


PERMIS DE  
CONDUIRE



ENGAGEMENT

# CROUS & CVEC



## CROUS

### Accueil du public

Crous 5 rue d'Arsonval  
38000 Grenoble

Horaires d'ouverture  
: Du lundi au vendredi  
de 08h30 à 17h30.

Tél : 09 72 59 65 65  
(appel non surtaxé)

Pour contacter le Crous  
Grenoble Alpes

[secretariat.direction@  
crous-grenoble.fr](mailto:secretariat.direction@crous-grenoble.fr)

09 70 15 00 96

<https://www.crous-grenoble.fr/>

Le CROUS, le centre national des œuvres universitaires et scolaires et les centres régionaux des œuvres universitaires et scolaires forme le réseau des œuvres universitaires, qui contribue à assurer aux étudiants une qualité d'accueil et de vie propice à la réussite de leur parcours de formation. Il accompagne les étudiants et les étudiantes dans leur vie quotidienne pendant leurs études supérieures. Sa mission est d'améliorer les conditions de vie et d'études : bourse, logement, restauration, aides sociales, vie de campus, jobs étudiants. Ces services sont accessibles à tous les étudiantes et les étudiants.

### À NE PAS MANQUER



Afin de pouvoir bénéficier de la tarification spécifique aux étudiants au sein des restaurants Crous, les apprenants doivent activer un compte IZLY. Durant leurs démarches de paiement de la CVEC, ils auront accès à Izly dans la partie restauration : <https://messervices.etudiant.gouv.fr>

**Tout étudiant ayant payé la CVEC est éligible à IZLY.**

## C'est quoi la CVEC ?

La CVEC ou la Contribution à la Vie Etudiante et de Campus est collectée par le CROUS auprès de chaque étudiant inscrit en formation initiale ou en apprentissage dans un établissement d'enseignement supérieur. Ce paiement est préalable à son inscription et conditionne la validité de celle-ci, il donne lieu à une attestation d'acquiescement de la Contribution à la vie étudiante.

<https://cvec.etudiant.gouv.fr/>

---

Tout étudiant s'étant acquitté de la CVEC bénéficie de la tarification spécifique au sein des restaurants universitaires du CROUS

---

## Si vous avez versé la CVEC, vous disposez d'une grande partie des droits du CROUS.

### Les principales activités sont :

La gestion des logements universitaires (cités et résidences universitaires). Vous pouvez sous conditions de ressources en être bénéficiaires. L'aide sociale (bourses suivant la situation sociale, bourse de mérite, ...). Vous pouvez sous conditions de ressources en être bénéficiaires.

En tant qu'étudiant, vous avez aussi la possibilité de vous rendre au Restaurant Universitaire du CROUS. Vous trouverez le restaurant le plus proche de vous sur le site : <https://www.etudiant.gouv.fr/fr/carte-pour-trouver-les-resto-u-235>



# SE LOGER

L'aide personnalisée au logement (APL), l'allocation de logement à caractère social (ALS) ou encore l'allocation de logement à caractère familial (ALF) sont les différentes aides au logement auxquelles un étudiant en alternance peut prétendre.

Les apprenants peuvent également demander la **prime d'activité**, s'ils ont plus de 18 ans et justifient d'un salaire net supérieur à 952,74 par mois.

**Toutes les informations et simulations sont à retrouver sur le site de la CAF :**

Les aides aux logements, [info ici](#). La prime d'activité, [info ici](#).



## CAF

Caisse d'Allocation Familiale de l'ISERE

3 rue des Alliés

38051 Grenoble cedex 9

## TROUVER UN LOGEMENT EN RÉSIDENCE ÉTUDIANTE PRIVÉE OU PUBLIC

### ADÈLE

My Appart  
[www.myapart.org/](http://www.myapart.org/)



Association financée par les bailleurs sociaux qui a mis en place une plateforme en marque blanche permettant aux jeunes en temps réel de voir les disponibilités des appartements en résidences étudiantes privées ou publics. Elle assure l'échange avec les gestionnaires, la réception et facture du bail.... Le tout 100% gratuitement.

Des conseils sous forme fiches pratiques pour aider les apprenants : rédaction d'un bail, réalisation d'un état de lieux, etc.

Les Belles Années  
RÉSIDENTES ÉTUDIANTES

Bailleur privé qui propose partout en France de belles résidences à proximité de nos campus sur un grand nombre de nos implantations. Des appartements meublés et équipés, bien agencés disposant de tous les services attendus (wifi / internet offert, salle commune, local à vélo, buanderie...). Le plus un parcours premium d'accès au logement pour nos apprenants avec une priorité de traitement pour leur dossier.

**Au moment de l'inscription, mentionner le code RC&D2025**

## LES BELLES ANNÉES

[www.lesbellesannees.com/](http://www.lesbellesannees.com/)

### OQORO

[www.oqoro.com](http://www.oqoro.com)

Oqoro, spécialiste en gestion locative, aide les étudiants à trouver des logements, principalement en colocation, adaptés à leurs besoins. Oqoro digitalise la gestion locative : visites virtuelles, candidatures en ligne, signature électronique. Nous allions rapidité et accessibilité pour simplifier la location et offrir un service réactif et économique.

**Le partenariat avec votre école permet aux étudiants de bénéficier :**

- d'un code promo sur leurs frais de dossier : CetD25
- d'une priorisation de leur demande,
- d'un accompagnement personnalisé lors de leur dépôt de dossier



# GARANTIES ET CAUTIONS LOGEMENT

## VISALE



**Garants & Aide Visale : garantie 100% gratuite qui facilite votre accès au logement !**

La garantie Visale est une caution gratuite proposée au locataire par Action Logement. Elle prend en charge le paiement du loyer et des dégradations locatives de la résidence principale, en cas de défaillance du locataire.

Le cas échéant, Action logement rembourse le bailleur. Le locataire doit ensuite rembourser Action logement de toutes les sommes versées, pour son compte, au bailleur, selon un échéancier aménagé en fonction de sa situation financière.

Grâce à cette garantie fiable et gratuite, les locataires trouvent plus facilement et rapidement un logement tout en rassurant leur futur propriétaire !

La garantie Visale est ouverte aux étudiants ou alternants, pour tous types de logements, et aux jeunes de 30 ans au plus en structures collectives.

### 4 ÉTAPES :



- Rendez-vous sur [Visale.fr](https://visale.fr) pour tester votre éligibilité
- Créez votre compte et demandez votre Visa

### **Vous êtes jeune actif ou alternant et se loger s'avère compliqué ?**

**Action Logement** met à disposition des jeunes, des aides destinées à favoriser et à simplifier leur accès au logement. Débutant leur vie professionnelle ou en formation, les moins de trente ans peuvent bénéficier, selon leur situation, de la garantie Visale, de l'**AVANCE LOCA-PASS®**, de l'**AIDE MOBILI-JEUNE®** ou de modes d'hébergement adaptés à leurs revenus, besoins et parcours professionnels.

Plus d'infos sur [actionlogement.fr](https://actionlogement.fr)

Jusqu'à 1200 euros pour financer votre caution et vous faciliter l'entrée dans votre nouveau logement ! Le logement peut être situé dans le parc privé intermédiaire ou social, fait l'objet d'une convention d'occupation en foyer ou résidence sociale ou d'un avenant à un bail. Il s'agit d'un prêt sans intérêt, ni frais de dossier, avec la possibilité de déposer votre demande jusqu'à 2 mois après l'entrée dans le logement et qui est cumulable, sous conditions, avec d'autres aides Action logement.

### 4 ÉTAPES :

- Rendez-vous sur [locapass.actionlogement.fr](https://locapass.actionlogement.fr) pour vérifier votre éligibilité
- Saisissez votre demande en ligne et imprimez les documents
- Envoyez votre dossier complet

# FINANCEMENT

Nous disposons de partenaires de confiance. Grâce à nos accords avec différentes banques (établissements nationaux ou de caisses de proximité), les meilleures conditions ont été négociées et vous permettront d'assurer la période allant de l'entrée à la fin de votre cycle d'études !

Taux négociés à l'année, carte à prix réduit ou offerte, prime à l'ouverture de compte... Votre école est déjà référencée comme partenaire, vous n'avez plus qu'à prendre RDV.

Sachez que votre interlocuteur campus saura vous diriger au mieux selon vos besoins et votre statut. Nos établissements bancaires partenaires et de confiance sont aussi régulièrement invités à venir au sein de votre école / Centre de formations afin de vous proposer de vous accompagner sur les solutions proposées.

## LES ÉTABLISSEMENTS BANCAIRES PARTENAIRES

Les étudiants (de 18 à 27 ans) des Ecoles membres de Compétences et Développement bénéficient d'avantages spécifiques à savoir **80€ offerts à l'ouverture d'un premier compte bancaire** ainsi que **80€ supplémentaires pour la souscription au Service Bienvenue** (un service de mobilité bancaire) et ou offre groupée de services nommée **Sobrio à 1€/an pendant 4 ans** (incluant notamment une carte de paiement et des assurances spécifiques).



SG

<https://particuliers.sg.fr/>

LCL

[www.lcl.fr](http://www.lcl.fr)

Le LCL propose aux étudiants des Ecoles Compétences et Développement des prêts à taux préférentiels ainsi qu'une carte bancaire Visa gratuite pendant 4 ans. D'autres avantages sont disponibles comme un découvert autorisé sans frais



# SANTÉ

DISPOSITIF DE L'ÉTAT :  
PRÉVENTION DES RISQUE PSYCHOSOCIAUX



## CNAE

0 800 737 800  
Gratuit et confidentiel (de 10h à 21h en semaine et de 10h à 14h le samedi)

[cnaes@enseignementsup.gouv.fr](mailto:cnaes@enseignementsup.gouv.fr)

**La CNAE est un nouveau service dédié au bien-être des étudiants. Il s'agit d'un dispositif d'écoute, d'accompagnement et de signalement pour les étudiants qui vivent des situations de mal-être, de violence ou de discrimination.**

Opérée par l'association « En Avant Toutes », une ligne d'écoute professionnelle vous est proposée. Gratuite et confidentielle, cette ligne mobilise des professionnels (psychologues, travailleurs sociaux) qui répondent à vos questions, vous écoutent avec bienveillance et vous orientent, si beso-

### UN OUTIL DE SIGNALEMENT DES VIOLENCES

Cette plateforme d'écoute et d'accompagnement vous permet également de signaler des situations pouvant relever d'une qualification pénale :

- discrimination,
- harcèlement,
- violences sexistes et sexuelles.

En appelant ou en envoyant un mail à la CNAE, vous êtes accompagné, pas à pas, dans votre signalement auprès de votre établissement et l'éventuelle procédure pénale que vous souhaitez entreprendre.

### BAPU - BUREAUX D'AIDE PSYCHOLOGIQUE UNIVERSITAIRES

Les BAPU (Bureaux d'aide psychologique universitaires) sont des centres de consultation composés de psychothérapeutes (psychiatres et psychologues), d'assistants sociaux et d'un service administratif.

Les BAPU sont ouverts à tous les étudiants qui souhaitent une aide psychologique.

Les consultations sont prises en charge à 100% par la Sécurité sociale et les mutuelles. Aucune avance de frais n'est demandée. Le nombre de séances n'est pas limité, le suivi est assuré tant que l'étudiant en ressent le besoin.

## BAPU

Pour trouver le BAPU le plus proche de votre campus connectez vous ici :

<https://www.etudiant.gouv.fr/fr/c-est-quoi-un-bureau-d-aide-psychologique-universitaire-bapu-2324>

## MSP

Comment en bénéficier ? On prend directement rendez-vous avec un psychologue listé dans cet [annuaire](#).

### MON SOUTIEN PSY

Les étudiants peuvent aussi utiliser le dispositif « Mon soutien psy » et bénéficier de 12 séances d'accompagnement psychologique. Ces séances sont prises en charge à 100 % par l'Assurance Maladie et les mutuelles (complémentaires santé).

Les CROUS proposent une ligne d'écoute et de soutien psychologique anonyme et gratuite. Des psychologues sont joignables 24h/24 et 7j/7

## CROUS

0800 73 08 15

## SERVICES PROPOSÉS PAR VOTRE CAMPUS



# MindDay

**Vous avez le pouvoir de changer**

**MindDay est la première application d'auto-thérapie en France.** C'est une application mobile qui a été conçue par une équipe de psychologues qui aide à prendre soin de soi quotidiennement avec des conseils et des exercices pratiques tirés des dernières recherches en psychologie.

Votre Ecole est partenaire de MindDay, **vous pouvez ainsi bénéficier d'un accès gratuit à l'intégralité de l'application pendant un an (au lieu de 79,99€) !** Pour cela, il vous suffit de vous connecter sur cette plateforme en complétant les informations demandées.

# MindDay

Pour vous connecter  
c'est ici :

<https://www.mind-day.com/partenaire/competences-developpement>

# HAPPSY LINE

Pour plus de renseignements :  
[www.apsytude.com](http://www.apsytude.com)



Happsy Line est un service d'accompagnement psychologique confidentiel. Il permet de prendre rendez-vous, en visio ou par téléphone avec un psychologue.

# MUTUELLES ÉTUDIANTES

## POURQUOI SOUSCRIRE UNE MUTUELLE ÉTUDIANTE ?

**En France, souscrire une mutuelle étudiante (complémentaire santé) n'est pas obligatoire, mais c'est souvent très recommandé pour plusieurs raisons :**

### 1. Prise en charge des frais de santé non couverts par la Sécurité sociale

La Sécurité sociale rembourse une partie des frais médicaux, mais il reste souvent un "ticket modérateur" à payer.

Une mutuelle couvre tout ou partie de ces frais restants (consultations, médicaments, hospitalisations...).

### 2. Accès à des soins mieux remboursés

Certains postes sont peu remboursés par la Sécurité sociale (optique, dentaire, soins spécialisés).

Une mutuelle permet d'avoir un remboursement plus élevé sur ces soins souvent coûteux.

### 3. Protection en cas d'hospitalisation

L'hospitalisation peut engendrer des frais importants (forfait hospitalier, chambre individuelle, dépassements d'honoraires). Une mutuelle permet de limiter ces coûts.

## ATTENTION



**HEYME**

<https://heyme.care/fr>

HEYME est une mutuelle et compagnie d'assurance à destination des étudiants qui offre une gamme de complémentaire santé (dite aussi mutuelle), ainsi que des assurances responsabilité civile, voyage et habitation. Joignable par chat, Messenger, mail et par téléphone. La qualité de service et la satisfaction client sont au cœur de nos préoccupations.

**Un code promo** donnant droit à 10% de réduction sur l'ensemble de l'offre est à activer, il est spécifique en fonction de chaque école et disponible sur le site Internet de votre établissement.

# ORIENTATION ET INSERTION PROFESSIONNELLE

## APEC

Pour plus de renseignements :  
[www.apec.fr](http://www.apec.fr)

Vous êtes étudiant en 4ème ou 5ème année, à la recherche d'un stage, d'une alternance ou d'un 1er emploi ?

L'Apec est à vos côtés partout en France pour donner un coup de pouce à votre projet professionnel !

Découvrez tous les outils et services gratuits à votre disposition pour trouver des offres, développer votre réseau, booster vos candidatures et réussir vos entretiens de recrutement.

# PERMIS DE CONDUIRE

## UNE AIDE FINANCIÈRE DE L'ÉTAT

Grâce à votre statut d'apprenti, vous bénéficiez d'une aide financière du gouvernement pour préparer votre permis de conduire.

### Les conditions sont les suivantes :

- Être âgé d'au moins 18 ans ;
- Être titulaire d'un contrat d'apprentissage en cours d'exécution ;
- Être engagé dans un parcours d'obtention du permis B.

Il s'agit d'une aide forfaitaire d'un montant de 500 euros, quel que soit le montant des frais engagés. Elle est attribuée une seule fois pour un même apprenti.

Le service administratif de votre école ou OFA/CFA vous transmettra le formulaire à renseigner que vous devrez lui retourner avec les pièces demandées (copie recto verso de votre carte nationale d'identité ou passeport ou titre de séjour en cours de validité + copie de la facture de l'école de conduite, datant de moins de douze mois avant la demande d'aide).

Une fois le dossier instruit par le CFA, le remboursement sera effectué, selon votre choix, soit directement sur votre compte, soit directement sur celui de l'auto-école.

## lePERMIS LIBRE

[www.lepermislibre.fr/](http://www.lepermislibre.fr/)

lePERMIS  
LIBRE

### LE PERMIS LIBRE

Pour mieux vous accompagner, nous avons signé un partenariat avec lePERMISLIBRE qui propose des conditions avantageuses.

- 10% sur le permis de conduire
  - Les codes promo :
    - offre permis simple boîte manuelle : CDPERMISBM10-2025
    - offre permis simple boîte automatique : CDPERMISBA10-2025
- Le code de la route à seulement 2 au lieu de 19 (illimité pendant 1an)
  - Le code promo : offre code de la route : CDCODE2-2025

Passez l'examen du code Auto et Moto près de chez vous dans les locaux de La Poste pour 30. Vous passerez l'examen sur tablette et les résultats vous seront communiqués en 24h. Pour passer l'examen du code vous devez au préalable disposer d'un numéro NEPH.

Le numéro NEPH (Numéro d'Enregistrement Préfectoral Harmonisé) est une suite de 12 chiffres qui vous est attribué dès lors que la préfecture enregistre votre souhait de passer les épreuves de l'examen du permis de conduire (quelle que soit la filière que vous choisissiez pour votre formation).

Vous pouvez le trouver sur le site ANTS ou en contactant votre auto-école ou l'organisme auprès duquel vous avez réalisé l'inscription à l'examen du permis de conduire.

## LA POSTE

[Pour plus de renseignements RDV sur le site de LA POSTE.](#)

# ENGAGEMENT

## JE VEUX AIDER – ENGAGEMENT BÉNÉVOLE



S'engager, aider les autres, prendre part à une aventure humaine, développer et partager ses compétences, vivre des moments d'émotion... L'engagement bénévole est une formidable opportunité !

Pour passer à l'action, votre école, membre réseau Compétences et développement a noué un partenariat avec la plateforme gouvernementale JeVeuxAider.gouv.fr qui offre plus de 15 000 missions de bénévolat dans toute la France.

Santé, éducation, protection de l'environnement, sport, culture... Missions de quelques heures, régulières, sur le terrain ou à distance : tous les formats sont possibles !

La plateforme JeVeuxAider.gouv.fr, en regroupant des offres de plus de 13 000 associations, vous permettra de vous impliquer et de se mobiliser dans des groupes, des associations, de gagner en confiance et en expérience pour mener des actions qui rendent le monde meilleur.

Votre engagement sera valorisé par l'obtention d'un badge numérique attestant de chaque mission menée et des compétences associées.

Rendez-vous sur la plateforme JeVeuxAider.gouv.fr pour découvrir les missions proches de votre campus !



La fédération Emmaüs France rassemble 303 structures et 38 000 acteurs et actrices qui oeuvrent quotidiennement partout en France. Fervent défenseur d'une société où chacun-e a sa place, Emmaüs développe des solutions originales pour trouver, avec les personnes victimes d'exclusion, des solutions qui les rendent à nouveau actrices de leur vie.

Le Mouvement Emmaüs incarne un modèle de société alternatif, solidaire et écologique, qui permet de se (re)construire tout en aidant les autres. Emmaüs est le premier acteur du réemploi solidaire grâce à son activité historique de collecte, réemploi et revente d'objets.

# EMMAÜS

[emmaus-france.org/](https://emmaus-france.org/)

# RESSOURCES

## DISPOSITIF 1 JEUNE 1 SOLUTION

### 1 JEUNE 1 SOLUTION

[1jeune1solution.  
gouv.fr](http://1jeune1solution.gouv.fr)

[un simulateur  
d'aides à destination  
des jeunes](#)

Dans le cadre du plan 1 jeune 1 solution, le ministère du Travail a mis au point un simulateur d'aides à destination des jeunes.

Lycéens et étudiants : cinq minutes c'est le temps qu'il vous faut consacrer à ce simulateur pour découvrir les aides auxquelles vous avez droit, car certaines vous sont peut-être encore inconnues : emploi, logement, permis de conduire, santé, culture... Avant de démarrer le simulateur, pensez à vous munir de vos ressources et de celles de vos parents si vous êtes encore à leur charge.

## SÉCURITÉ SOCIALE – AMELI

### AMELI

Un E-learning  
santé Jeunes  
<https://urlz.fr/oJ3q>

Forum Ameli  
[https://forum-as-  
sures.ameli.fr/](https://forum-assures.ameli.fr/)

Afin de vous accompagner dans la compréhension des offres de l'Assurance Maladie met à votre disposition plusieurs outils.

Pour faciliter la réalisation des démarches santé étudiants et vous aider à gagner en autonomie, l'Assurance Maladie met à votre disposition un **e-learning**.

Au programme : des explications simples et pédagogiques, des vidéos et des quiz pour comprendre l'Assurance Maladie et le système de santé.

**Un forum Ameli** pour échanger, poser vos questions et avoir des réponses d'experts.

#### Un Compte Instagram @mes\_tips\_santé

Mes tips santé diffuse toutes les semaines des messages simples et utiles pour s'appropriier les sujets de santé : A quoi sert la carte Vitale ? Les 5 bonnes raisons de se faire dépister d'une IST ? Doit-on toujours passer par son médecin traitant ? Quiz, micros-trottoirs, vrai ou faux... Il vise à répondre de manière ludique et interactive à toutes les questions santé que peut tu te poser, en partageant les bonnes infos en matière de droits et démarches, prévention et pédagogie du système de santé.

# ÉQUIPEMENT INFORMATIQUE

Un partenariat a été noué avec HP afin de vous permettre de bénéficier de ristournes et offres spéciales sur l'ensemble des gammes informatiques proposées par le constructeur.



## HP

[Pour accéder au site HP](#)



Profitez d'offres exclusives Apple réservées aux étudiants !

Rendez-vous sur <https://shop.cec.fr/content/106/competences-et-developpement?&> et utilisez le code **4110826332-CD** pour accéder aux meilleurs tarifs et vous équiper pour réussir votre parcours.



# LES DÉMARCHES NUMÉROS D'URGENCES

GDF (SÉCURITÉ DÉPANNAGE) 0 800 47 33 33

ENEDIS (EX ERDF) : 09 726 750 XX\* (REMPLACER XX PAR LE N° DU DÉPARTEMENT)

SANTÉ

SAMU URGENCE MÉDICALE : 15

POLICE URBAINE : 17

SAPEURS-POMPIERS : 18

SOS MÉDECINS : 0 826 46 91 91

CHU GRENOBLE : 04 76 76 58 58

CENTRE ANTIPOISON : 04 76 82 76 88

POUR VOUS AIDER DANS VOS DÉMARCHES DE SANTÉ VOICI QUELQUES LIENS UTILES :

[SOS MÉDECIN](#)

[MÉDECIN DE GARDE](#)

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS CHEZ UN MÉDECIN GÉNÉRALISTE, OU TOUT AUTRE SPÉCIALISTE MÉDICAL, NOUS VOUS CONSEILLONS DE PASSER PAR [DOCTOLIB](#)

## MDPH

[mdphenligne.  
cnsa.fr](http://mdphenligne.cnsa.fr)

15 av Doyen Louis  
Weil, 38000  
Grenoble

04 38 12 48 48

MDPH  
MAISON DÉPARTEMENTALE  
DES PERSONNES HANDICAPÉES

AGEFIPH  
ASSOCIATION NATIONALE DE GESTION DU FONDS  
POUR  
L'INSERTION PROFESSIONNELLE DES PERSONNES  
HANDICAPÉES

## AGEFIPH

Parc D'affaires De  
Saint Hubert 33 r St  
Théobald, 38080  
l'Isle d'Abeau

0 800 11 10 09

Tél : 08 00 11 10 09

[https://www.age-  
fiph.fr/](https://www.age-fiph.fr/)