

# **GUIDE BIEN VIVRE MON ANNÉE**

**Tout savoir sur  
votre campus et  
sur les services  
proposés par  
votre École**

**COMPÉTENCES  
& DÉVELOPPEMENT**

Réseau d'écoles et de centres de formation



# **BORDEAUX**



**114, rue Lucien Faure**  
**33 300 Bordeaux**



## TRANSPORTS

**Tram : Ligne B,**  
**arrêt Cité du Vin**

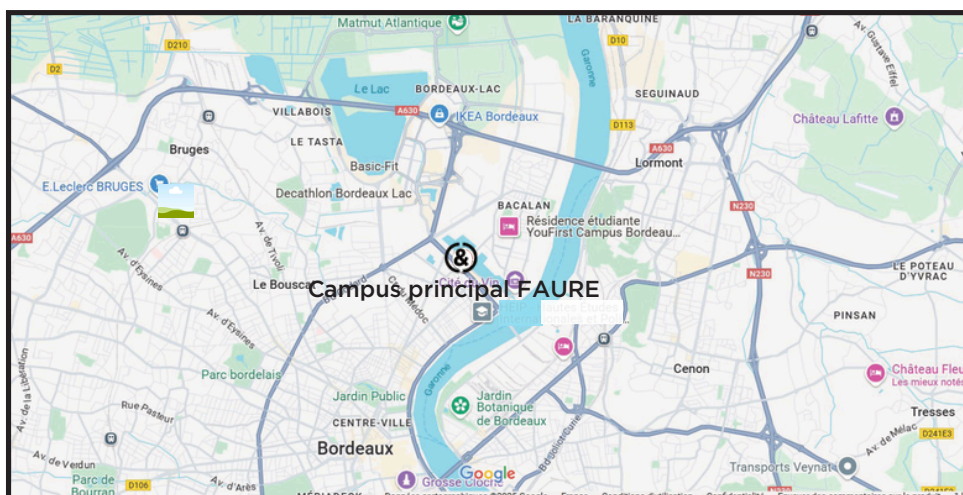
**Bus : Ligne 7 et 32 arrêt**  
**Lucien Faure**

**Ligne 5 arrêt Faure Brunet**  
**ou Lewis Brown**

**Ligne 9 arrêt Latule**  
**(15 min à pied)**

Ville d'art, de commerce et d'histoire, la capitale de l'Aquitaine vit au rythme du nouveau siècle sans rien renier de son penchant pour la culture, la gastronomie, le sport, la nature et tout ce qui fait le bon vivre en ville. Qui vient vivre à Bordeaux ou simplement s'y promener découvre un patrimoine naturel et bâti trop longtemps délaissé, des services sociaux, culturels et sportifs de plus en plus performants, un agenda riche et diversifié, une circulation apaisée, une incitation à la créativité et à l'initiative.

# Le campus de Bordeaux



## CONTACTEZ VOTRE ÉCOLE

### 3A

05 35 54 42 13

[contact.bordeaux@ecole3a.edu](mailto:contact.bordeaux@ecole3a.edu)

### EPSI

05 56 43 13 13

[contact.bordeaux@eco-les-epsi.fr](mailto:contact.bordeaux@eco-les-epsi.fr)

### ESAIL

04 28 29 38 77

[contact.bordeaux@esail.fr](mailto:contact.bordeaux@esail.fr)

### IDRAC

05 57 92 93 03

[contact.bordeaux@idracs.fr](mailto:contact.bordeaux@idracs.fr)

### IEFT

05 35 54 49 71

[contact.bordeaux@ieft.fr](mailto:contact.bordeaux@ieft.fr)

### IET

05 35 54 49 94

[contact.bordeaux@iet.fr](mailto:contact.bordeaux@iet.fr)

### IFAG

05 35 54 28 70

[contact.bordeaux@ifag.fr](mailto:contact.bordeaux@ifag.fr)

### IGEFI

05 35 54 07 95

[contact.bordeaux@igefi.fr](mailto:contact.bordeaux@igefi.fr)

### ILERI

05 35 54 42 06

[contact.bordeaux@ileri.fr](mailto:contact.bordeaux@ileri.fr)

### SUPDE'COM

05 35 54 28 36

[contact.bordeaux@eco-les-supdecom.fr](mailto:contact.bordeaux@eco-les-supdecom.fr)

### WIS

05 56 43 13 13

[contact.bordeaux@eco-les-wis.fr](mailto:contact.bordeaux@eco-les-wis.fr)



Le Campus Compétences et Développement de Bordeaux, ce sont plus de 2000 m<sup>2</sup> et 22 salles de cours. L'aménagement a été pensé pour faciliter la vie des étudiants en proposant des espaces adaptés à leurs besoins, le tout dans un environnement où prime l'innovation dans les nouvelles formes de travail et d'apprentissage collaboratif.

## ÉQUIPEMENTS

32 salles de cours modulables  
2 learning labs  
Espace de coworking  
Salles informatiques  
Studio TV pour productions multimédia  
Laboratoire MyDil  
Espaces de détente avec babyfoot

## RESTAURATION

Sur place :  
Distributeurs de boissons et de petite restauration  
Fours à micro-ondes  
Réfrigérateurs à disposition  
Des livraisons possibles sur le campus

### Accès aux restaurants universitaires -

Rapprochez vous de votre équipe administrative pour obtenir la carte IZLY permettant l'accès aux restaurants universitaires.

**Resto U' le CAPU**

**Crous Market' le 98**

**Crous Le Musée**

## COPIEURS

**2 copieurs sont à la disposition des apprenants** - ils sont disponibles dans le Hall au RDC et à proximité de la salle 100 au 1<sup>er</sup> étage. Chaque apprenant dispose d'un crédit de 10 € gratuit d'impression qui lui est attribué lors de sa première rentrée sur le campus.

**Tarifs d'impression :** A4 Noir & Blanc : 0,07 € - A4 Couleur : 0,25 € - A3 Noir & Blanc : 0,14 € - A3 Couleur : 0,50 €.



# Sécurité des biens et des personnes

Le bâtiment est classé ERP2 (établissement recevant du public)

- L'accueil du bâtiment est sécurisé
- Il est interdit d'introduire ou de faciliter l'introduction de personnes étrangères à l'établissement – sauf après autorisation de la Direction.
- Le dépôt de matériel sur le campus est interdit. Tout bagage abandonné sera déclaré à la police et susceptible d'être détruit. Il est demandé aux utilisateurs d'adopter un comportement responsable. Tout objet trouvé dans les locaux est remis au gardien.

## VIGIPIRATE

Tout comportement suspect devra être signalé au poste d'accueil.

## VIDEO SURVEILLANCE

Les bâtiments du Campus sont équipés d'un système de vidéosurveillance. Ce système est mis en œuvre pour assurer la sécurité des personnes et des biens. Équipement déclaré en préfecture. Enregistrement limité à 1 mois. En cas de problème, dans le cadre de la loi, les images peuvent être visionnées.

## ALARME INCENDIE

En cas d'incendie ou d'exercice incendie, un signal sonore retentit dans l'ensemble du bâtiment. Tout le monde doit évacuer immédiatement et dans le calme via l'évacuation la plus proche. Suivre les flèches vertes jusqu'à un point de rassemblement extérieur.

## RÈGLES DE VIE

### ACCÈS AUX SALLES DE COURS

L'accès aux salles de cours n'est pas libre, il est réglementé, il fait l'objet d'une réservation. Aucun papier ne doit être jeté par terre ou laissé sur les tables. Le mobilier ne doit pas être détérioré, ni tagué. Les tables et chaises doivent être rangées à la fin du cours.

**TABAC & VAPOTAGE :** Il est interdit de fumer et de vapoter dans les locaux et sur la terrasse. Il n'est permis de fumer ou vapoter qu'à l'extérieur du bâtiment, sur le parvis, hors des zones délimitées.

**STUPÉFIANTS & ALCOOL :** Il est interdit de consommer, de stocker ou de se livrer à un commerce quelconque de stupéfiants ou d'alcool.



## LES ECOGESTES

Nous savons que vous êtes déterminés à faire bouger les choses, et ça commence par des gestes simples au quotidien. Adopter des écogestes n'est pas seulement un choix personnel, c'est une responsabilité collective pour notre avenir commun. Voici quelques idées pour agir de manière responsable sur le campus :

- Je trie les déchets recyclables d'un côté, les autres de l'autre. C'est une habitude à prendre !
- J'éteins la lumière : en quittant une salle, pensez à éteindre la lumière et, si nécessaire, le radiateur. Chaque watt compte.
- J'évite d'imprimer : préférer les supports numériques pour économiser du papier. Moins d'arbres coupés, plus de forêts préservées.
- Si j'imprime, j'imprime recto verso pour minimiser les déchets.
- J'utilise mes ratés d'impression en brouillons. Pourquoi gaspiller des feuilles blanches ?
- Si je suis témoin d'une lumière restée allumée ou d'un robinet qui coule encore, j'éteins pour la personne qui a oublié. Chaque geste compte.

Ces gestes simples doivent devenir des réflexes. Utilisez cette période d'études supérieures pour les acquérir. Transformons notre campus en un espace plus responsable.

# De nombreux services à votre disposition



Services accessibles  
à tous les étudiants  
inscrits dans nos  
écoles

**Les services listés dans les pages qui suivent sont susceptibles d'évoluer tout au long de l'année. Rapprochez-vous régulièrement de vos équipes pédagogiques pour en être informé. Ce guide est également mis à jour tout au long de l'année. Mettez le lien dans vos favoris pour avoir toujours la dernière version.**



CROUS & CVEC  
ET AIDES DE L'ÉTAT



LOGEMENT  
& CAUTION



FINANCEMENT



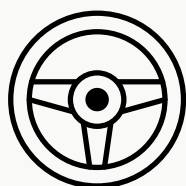
MUTUELLE & SANTÉ



INCLUSION  
HANDICAP



ORIENTATION  
INSERTION  
PROFESSIONNELLE



MOBILITÉ



ENGAGEMENT



ÉQUIPEMENTS

# CROUS & CVEC

## CROUS

Pour contacter le Crous de Toulouse Occitanie

Ouverture du lundi au vendredi de 9h à 16h

Tél : 09 72 59 65 65 (appel non surtaxé)

[messervices.etudiant.gouv.fr](mailto:messervices.etudiant.gouv.fr)

<https://www.crous-bordeaux.fr/se-restaurer/>

Le CROUS, le centre national des œuvres universitaires et scolaires et les centres régionaux des œuvres universitaires et scolaires forment le réseau des œuvres universitaires, qui contribue à assurer aux étudiants une qualité d'accueil et de vie propice à la réussite de leur parcours de formation. Il accompagne les étudiants et les étudiantes dans leur vie quotidienne pendant leurs études supérieures. Sa mission est d'améliorer les conditions de vie et d'études : bourse, logement, restauration, aides sociales, vie de campus, jobs étudiants. Ces services sont accessibles à tous les étudiantes et les étudiants.

### À NE PAS MANQUER



Afin de pouvoir bénéficier de la tarification spécifique aux étudiants au sein des restaurants Crous, les apprenants doivent activer un compte IZLY. Durant leurs démarches de paiement de la CVEC, ils auront accès à Izly dans la partie restauration :

[www.izly.fr](http://www.izly.fr)

**Tout étudiant ayant payé la CVEC est éligible à IZLY.**

## C'est quoi la CVEC ?

La CVEC ou la Contribution à la Vie Etudiante et de Campus est collectée par le CROUS auprès de chaque étudiant inscrit en formation initiale ou en apprentissage dans un établissement d'enseignement supérieur. Ce paiement est préalable à son inscription et conditionne la validité de celle-ci, il donne lieu à une attestation d'acquittement de la Contribution à la vie étudiante.

[cvec.etudiant.gouv.fr](http://cvec.etudiant.gouv.fr)

Tout étudiant s'étant acquitté de la CVEC bénéficie de la tarification spécifique au sein des restaurants universitaires du CROUS

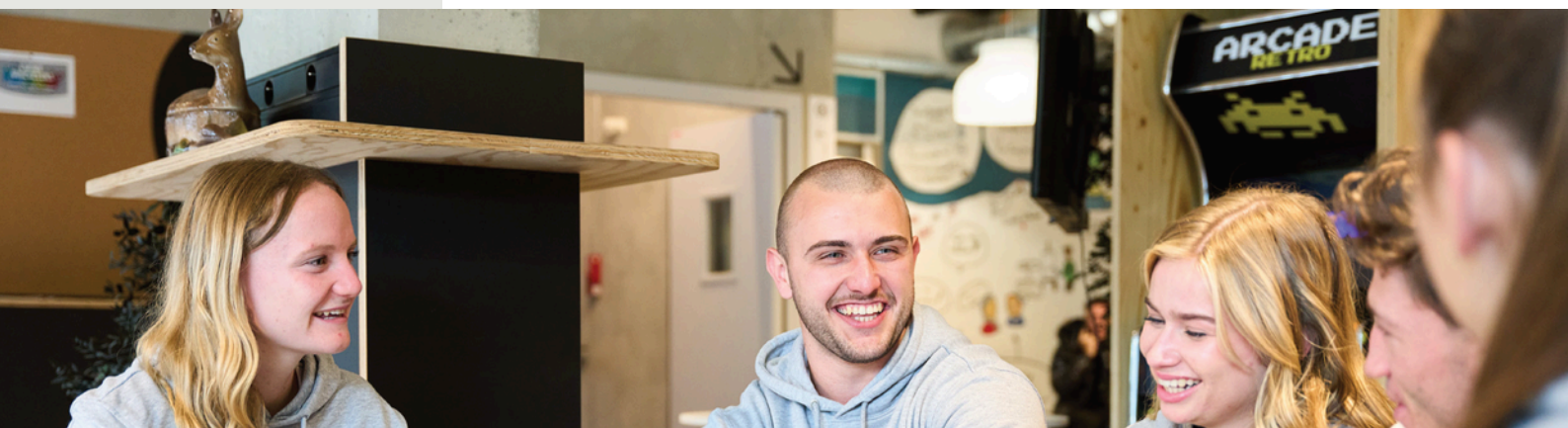
## Si vous avez versé la CVEC, vous disposez d'une grande partie des droits du CROUS.

**Les principales activités sont :**

La gestion des logements universitaires (cités et résidences universitaires). Vous pouvez sous conditions de ressources en être bénéficiaires. L'aide sociale (bourses suivant la situation sociale, bourse de mérite, ...). Vous pouvez sous conditions de ressources en être bénéficiaires.

En tant qu'étudiant, vous avez aussi la possibilité de vous rendre au Restaurant Universitaire du CROUS. Vous trouverez le restaurant le plus proche de vous sur le site :

<https://www.etudiant.gouv.fr/fr/carte-pour-trouver-les-resto-u-235>



## DISPOSITIF 1 JEUNE 1 SOLUTION

### 1 JEUNE 1 SOLUTION

<https://www.1jeune1solution.gouv.fr>

Dans le cadre du plan 1 jeune 1 solution, le ministère du Travail a mis au point un simulateur d'aides à destination des jeunes. Lycéens et étudiants : cinq minutes c'est le temps qu'il vous faut consacrer à ce simulateur pour découvrir les aides auxquelles vous avez droit, car certaines vous sont peut-être encore inconnues : emploi, logement, permis de conduire, santé, culture... Avant de démarrer le simulateur, pensez à vous munir de vos ressources et de celles de vos parents si vous êtes encore à leur charge



#1jeune1solution



# SE LOGER

L'aide personnalisée au logement (APL), l'allocation de logement à caractère social (ALS) ou encore l'allocation de logement à caractère familial (ALF) sont les différentes aides au logement auxquelles un étudiant en alternance peut prétendre. Les apprenants peuvent également demander la prime d'activité, s'ils ont plus de 18 ans et justifient d'un salaire net supérieur à 952,74€ par mois.

**Toutes les informations et simulations sont à retrouver sur le site de la CAF :**

[Les aides aux logements, info ici.](#)

[La prime d'activité, info ici.](#)

## CAF

Caisse d'Allocation  
Familiale de Gironde

**Bordeaux Belcier :**  
60 rue d'Armagnac  
33800 Bordeaux

**Bordeaux Lac :**  
rue du Dr Gabriel Péry  
33078 Bordeaux

**Floirac :**  
41 avenue Pierre Curie  
33270 Floirac

Ligne Etudiante :  
0 969 32 52 52  
<https://www.caf.fr/>

## TROUVER UN LOGEMENT EN RÉSIDENCE ÉTUDIANTE PRIVÉE OU PUBLIC

### ADÈLE

[www.adele.org](http://www.adele.org)



Association financée par les bailleurs sociaux qui a mis en place une plateforme en marque blanche permettant aux jeunes en temps réel de voir les disponibilités des appartements en résidences étudiantes ADÈLE privées ou publics. Elle assure l'échange avec les gestionnaires, la réception et facture du bail... Le tout 100% gratuitement.

Des conseils sous forme fiches pratiques pour aider les apprenants : rédaction d'un bail, réalisation d'un état de lieux, etc.

Bailleur privé qui propose partout en France de belles résidences à proximité de nos campus sur un grand nombre de nos implantations. Des appartements meublés et équipés, bien agencés disposant de tous les services attendus (wifi / internet offert, salle commune, local à vélo, buanderie...). Le plus un parcours premium d'accès au logement pour nos apprenants avec une priorité de traitement pour leur dossier.

**Au moment de l'inscription, mentionner le code RC&D2026**

Les Belles Années  
RÉSIDENTES ÉTUDIANTES

## LES BELLES ANNÉES

[www.lesbellesannees.com/](http://www.lesbellesannees.com/)

### OQORO

[www.oqoro.com](http://www.oqoro.com)



Oqoro, spécialiste en gestion locative, aide étudiants et jeunes actifs à trouver des logements principalement en colocation adaptés à leurs besoins. Oqoro digitalise la gestion locative : visites virtuelles, candidatures en ligne, signature électronique. Nous allions rapidité et accessibilité pour simplifier la location et offrir un service réactif et économique.

**Le partenariat avec votre école permet aux étudiants de bénéficier :**

- d'un code promo sur leurs frais de dossier : **C&D25**
- d'une priorisation de leur demande,
- d'un accompagnement personnalisé lors de leur dépôt de dossier.



Etuloge propose une sélection d'annonces de logements vérifiées. En quelques clics, la plateforme te permet de réserver rapidement et en toute sécurité ton logement étudiant avec ou sans garant.

## ETULOGÉ

<https://etuloge.fr/>



**NEORESID**

[www.neoresid.com](http://www.neoresid.com)



Neoresid propose des résidences modernes et conviviales, pensées pour le quotidien des étudiants. Logements meublés, services pratiques et espaces partagés offrent un cadre idéal pour étudier et profiter pleinement de la vie étudiante

# GARANTIES ET CAUTIONS LOGEMENT



Vous êtes jeune actif ou alternant et se loger s'avère compliqué ?

Action Logement met à disposition des jeunes, des aides destinées à favoriser et à simplifier leur accès au logement. Débutant leur vie professionnelle ou en formation, les moins de trente ans peuvent bénéficier, selon leur situation, de la garantie Visale, de l'AVANCE LOCA-PASS®, de l'AIDE MOBILI-JEUNE® ou de modes d'hébergement adaptés à leurs revenus, besoins et parcours professionnels. Plus d'infos sur [actionlogement.fr](http://actionlogement.fr)

# FINANCEMENT

Nous disposons de partenaires de confiance. Grâce à nos accords avec différentes banques (établissements nationaux ou caisses de proximité), les meilleures conditions ont été négociées et vous permettront d'assurer la période allant de l'entrée à la fin de votre cycle d'études ! Taux négociés à l'année, carte à prix réduit ou offerte, prime à l'ouverture de compte... Votre école est déjà référencée comme partenaire, vous n'avez plus qu'à prendre RDV. Sachez que votre interlocuteur campus saura vous diriger au mieux selon vos besoins et votre statut. Nos établissements bancaires partenaires et de confiance sont aussi régulièrement invités à venir au sein de votre école / centre de formation afin de vous proposer de vous accompagner sur les solutions proposées.

## LES ÉTABLISSEMENTS BANCAIRES PARTENAIRES

Les étudiants (de 18 à 27 ans) des Ecoles membres de Compétences et Développement bénéficient d'avantages spécifiques à savoir 80 euros offerts à l'ouverture d'un premier compte bancaire ainsi que 80 euros supplémentaires pour la souscription au Service Bienvenue (un service de mobilité bancaire) et offre groupée de services nommée Sobrio à 1€ par an pendant 4 ans (incluant notamment une carte de paiement et des assurances spécifiques).



## Crédit Mutuel

Au Crédit Mutuel, votre réussite est notre priorité : profitez d'un conseiller dédié non commissionné, engagé à vos côtés, de vos années d'études jusqu'à votre entrée dans la vie active (prêt études, permis, séjours à l'étranger ...). Pour en savoir plus :

[www.creditmutuel.fr](http://www.creditmutuel.fr)



Vous êtes un étudiant à la recherche de solutions pour gérer votre budget au quotidien, financer vos études ou assurer votre premier logement ? La Caisse d'Epargne est à vos côtés pour donner vie à vos projets et vous accompagner dans votre indépendance !

Découvrez nos offres préférentielles dédiées aux étudiants des écoles du groupe Compétences & Développement :

- Des formules bancaires totalement adaptées à vos besoins avec des avantages à l'international
- Des crédits étudiants à taux préférentiels pour financer sereinement vos frais de scolarité et votre vie quotidienne
- Des assurances adaptées (habitation, santé) pour vous protéger et protéger votre logement en toute sécurité

Pour plus de renseignements rapprochez-vous de l'agence Caisse d'Epargne de votre choix ! [www.caisse-epargne.fr](http://www.caisse-epargne.fr)

## Caisse d'Epargne



# SANTÉ

## DISPOSITIF DE L'ÉTAT : PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX



**La CNAE est un nouveau service dédié au bien-être des étudiants. Il s'agit d'un dispositif d'écoute, d'accompagnement et de signalement pour les étudiants qui vivent des situations de mal-être, de violence ou de discrimination.**

### CNAE

0800737 800  
Gratuit et confidentiel (de 10h à 21h en semaine et de 10h à 14h le samedi)

[cnaes@enseignementsup.gouv.fr](mailto:cnaes@enseignementsup.gouv.fr)

Opérée par l'association « En Avant Toutes », une ligne d'écoute professionnelle vous est proposée. Gratuite et confidentielle, cette ligne mobilise des professionnels (psychologues, travailleurs sociaux) qui répondent à vos questions, vous écoutent avec bienveillance et vous orientent, si besoin;

### UN OUTIL DE SIGNALEMENT DES VIOLENCES

Cette plateforme d'écoute et d'accompagnement vous permet également de signaler des situations pouvant relever d'une qualification pénale :

- discrimination,
- harcèlement,
- violences sexistes et sexuelles.

En appelant ou en envoyant un mail à la CNAE, vous êtes accompagné, pas à pas, dans votre signalement auprès de votre établissement et l'éventuelle procédure pénale que vous souhaitez entreprendre.

### BAPU - BUREAUX D'AIDE PSYCHOLOGIQUE UNIVERSITAIRES

Les BAPU (Bureaux d'aide psychologique universitaires) sont des centres de consultation composés de psychothérapeutes (psychiatres et psychologues), d'assistants sociaux et d'un service administratif.

Les BAPU sont ouverts à tous les étudiants qui souhaitent une aide psychologique.

Les consultations sont prises en charge à 100% par la Sécurité sociale et les mutuelles. Aucune avance de frais n'est demandée. Le nombre de séances n'est pas limité, le suivi est assuré tant que l'étudiant en ressent le besoin.

### BAPU

Pour trouver le BAPU le plus proche de votre campus connectez-vous ici

<https://www.etudiant.gouv.fr/fr/c-est-quoi-un-bureau-d-aide-psychologique-universitaire-bapu-2324>

### MSP

Comment en bénéficier ? On prend directement rendez-vous avec un psychologue listé dans [cet annuaire](#).

### MON SOUTIEN PSY

Les étudiants peuvent aussi utiliser le dispositif « Mon soutien psy » et bénéficier de 12 séances d'accompagnement psychologique. Ces séances sont prises en charge à 100 % par l'Assurance Maladie et les mutuelles (complémentaires santé)

Les CROUS proposent une ligne d'écoute et de soutien psychologique anonyme et gratuite. Des psychologues sont joignables 24h/24 et 7j/7

### CROUS

0800 73 08 15

# HAPPSY LINE

06 27 86 91 83

[www.apsytude.com](http://www.apsytude.com)

Happsy Line est un service d'accompagnement psychologique confidentiel. Il permet de prendre rendez-vous, en visio ou par téléphone avec un psychologue.

## SERVICES PROPOSÉS PAR VOTRE CAMPUS

À compter du 1<sup>er</sup> juillet 2026, les étudiants disposent d'un numéro d'écoute unique, gratuit et confidentiel : **le 3040**. Accessible en journée, ce numéro court, opéré par la Coordination nationale d'aide aux étudiants (Cnaé), leur permet d'échanger avec une équipe pluridisciplinaire — psychologues, éducateurs, juristes — chargée de les écouter, de les informer et de les orienter vers les dispositifs les plus adaptés à leur situation.



Nightline est une association soutenue par le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche. Spécialiste des questions de santé mentale, elle propose aux étudiants des lignes d'écoute ainsi qu'un tchat.

Pilotée par une équipe salariée, elle forme des bénévoles à l'écoute active. Tous les répondants sont des étudiants formés par l'association, et les échanges sont confidentiels, sans jugement et non-directifs. Les appels sont gratuits.

# Nightline

[www.nightline.fr](http://www.nightline.fr)

# 3114

NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

# 3114

Numéro d'écoute de prévention de suicide mis en place par le ministère du travail

DROGUES-INFO-SERVICE.FR

7j/7 de 8h à 2h. Appel anonyme et gratuit 0 800 23 13 13

Numéro d'écoute et site internet pour accompagner les addictions aux différentes drogues.

# Drogues - infos services

Tél : 0 800 23 13 13



Pour tout public : l'écoute téléphonique ou la communication par internet

Il est parfois plus facile d'avoir recours au téléphone ou à internet. Les forums sont utiles et peuvent aussi accompagner la personne et son entourage. Il existe des services d'écoute au téléphone.

**Tabac info service** : 39 89  
Appel gratuit.

**Alcool info service** : 0 980 980 930  
De 8h à 2h, 7 jours sur 7. Appel gratuit et non surtaxé.

**Drogues info service** : 0 800 23 13 13  
De 8h à 2h, 7 jours sur 7. Appel anonyme et gratuit.

**Joueurs info service** : 0 974 75 13 13  
De 8h à 2h, 7 jours sur 7. Appel anonyme et non surtaxé.

**Fil santé jeunes** : 0 800 235 236  
Appel anonyme et gratuit.

# ameli.fr

# AMELI

<https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/addictions/suivi>



# INCLUSION

## MDPH

45 rue Corps Franc  
Pommies  
33000 Bordeaux

Du lundi au jeudi de  
8h15 à 17h15 et de  
13h30 à 17h30 et le  
vendredi : 8h15 à 16h45

Tel : 05 56 99 66 99  
<https://mdph33.fr/>

MDPH MAISON  
DÉPARTEMENTALE DES  
PERSONNES HANDICAPÉES :  
Pour vous accompagner dans vos  
démarches de reconnaissance  
des situations de handicap

AGEFIPH ASSOCIATION NATIONALE DE GESTION  
DU FONDS POUR L'INSERTION PROFESSIONNELLE  
DES PERSONNES HANDICAPÉE

## AGEFIPH

13 rue Jean-Paul  
Alaux Millenium  
Bordeaux

Du lundi au vendredi  
de 09h00 à 12h00 et de  
14h00 à 17h00

Tél : 08 00 11 10 09  
[https://www.agefiph.  
fr/nouvelle-aquitaine](https://www.agefiph.fr/nouvelle-aquitaine)

**ameli.fr**

## AMELI

[www.ameli.fr/assure](http://www.ameli.fr/assure)

Afin de vous accompagner dans la compréhension des offres de l'Assurance AMELI et faciliter la réalisation des démarches santé étudiants et vous aider à gagner en autonomie, l'Assurance Maladie met à votre disposition un e-learning - [E-learning santé Jeunes](#).

Au programme : des explications simples et pédagogiques, des vidéos et des quiz pour comprendre l'Assurance Maladie et le système de santé. Un forum Ameli pour échanger, poser vos questions et avoir des réponses d'experts.

Un Compte Instagram [@mes\\_tips\\_santé](#) diffuse toutes les semaines des messages simples et utiles pour s'appropriier les sujets de santé : A quoi sert la carte Vitale ? Les 5 bonnes raisons de se faire dépister d'une IST ? Doit-on toujours passer par son médecin traitant ? Quiz, micros-trottoirs, vrai ou faux...

Il vise à répondre de manière ludique et interactive à toutes les questions santé que peut tu peux te poser, en partageant les bonnes infos en matière de droits et démarches, prévention et pédagogie du système de santé.

# MUTUELLES ÉTUDIANTES

## POURQUOI SOUSCRIRE UNE MUTUELLE ÉTUDIANTE ?

**En France, souscrire une mutuelle étudiante (complémentaire santé) n'est pas obligatoire, mais c'est souvent très recommandé pour plusieurs raisons :**

### 1. Prise en charge des frais de santé non couverts par la Sécurité sociale

La Sécurité sociale rembourse une partie des frais médicaux, mais il reste souvent un "ticket modérateur" à payer. Une mutuelle couvre tout ou partie de ces frais restants (consultations, médicaments, hospitalisations...).

### 2. Accès à des soins mieux remboursés

Certains postes sont peu remboursés par la Sécurité sociale (optique, dentaire, soins spécialisés). Une mutuelle permet d'avoir un remboursement plus élevé sur ces soins souvent coûteux.

### 3. Protection en cas d'hospitalisation

L'hospitalisation peut engendrer des frais importants (forfait hospitalier, chambre individuelle, dépassements d'honoraires). Une mutuelle permet de limiter ces coûts.



## HEYME

Pour souscrire rendez-vous sur

[www.hey.me/care](http://www.hey.me/care)

ou par téléphone  
au 09 71 09 07 07.

Véritable acteur de l'économie sociale et solidaire, HEYME vous propose des solutions d'assurance simples, digitales et adaptées à vos modes de vie pour protéger votre santé et votre quotidien.

50 ans d'histoire dans la protection sociale étudiante et la mobilité internationale font de nous l'acteur référent des jeunes en France.

HEYME, votre partenaire santé vous accompagne tout au long de votre vie étudiante avec des solutions santé et des assurances voyage adaptées à vos besoins et à votre budget.

Vous bénéficiez de 10% de réduction sur l'ensemble de notre offre (code partenaire disponible auprès de votre établissement).

- Responsabilité civile
- Complémentaire santé
- Assurance voyage World Pass
- Assurance voyage World Pass Shengen



Commencez l'année l'esprit léger avec STUDCORP : l'assureur des étudiants. Santé, voyage, logement, multimédia, RC scolaire... tout est couvert, à prix partenaire, sur un espace en ligne dédié à votre école

## STUDCORP

[Cliquez ici pour nous contacter](#)

# ORIENTATION ET INSERTION PROFESSIONNELLE



**APEC**

<https://www.apec.fr/candidat.html>

Vous êtes étudiant en 4<sup>e</sup> ou 5<sup>e</sup> année, à la recherche d'un stage, d'une alternance ou d'un 1<sup>er</sup> emploi ? Vous avez un projet à l'international ou envie de vous lancer dans l'entrepreneuriat ?

L'Apec est à vos côtés, partout en France, pour donner un coup de pouce à votre projet professionnel !

Découvrez tous les outils et services gratuits à votre disposition pour trouver des offres, développer votre réseau, booster vos candidatures et réussir vos entretiens de recrutement.



My Job Glasses est la 1<sup>re</sup> plateforme européenne de rencontres professionnelles. Gratuite et comptant plus de 82 000 ambassadeurs, elle facilite les échanges pour découvrir les métiers et les secteurs afin de faire des choix éclairés pour son avenir.

**MyJob Glasses**

<https://www.myjobglasses.com/>

# MOBILITÉ

## En Voiture Simone

<https://www.envoituresimone.com/partenaires/competence-developpement>



**EN VOITURE SIMONE®**

En voiture Simone c'est l'auto-école qui te permet de passer le permis de conduire de manière plus flexible et 30% moins cher !

- La formation au code de la route 100% gratuite
- Jusqu'à 110€ de réduction sur ton pack permis grâce au code promo C&D



Votre permis à prix réduit ! Avec La Bonne Allure, bénéficiez de -10 % sur le forfait 10 h, -15 % sur le forfait 20h et du code de la route offert. Formation flexible et financement CPF possible. Voir conditions auprès de votre école.

**La bonne allure**

<https://www.labonneallure.fr>

# ENGAGEMENT

## JVA

Accédez à la plateforme

<https://www.jeveuxaider.gouv.fr/missions-benevolat>

JeVeuxAider.gouv.fr met en relation celles et ceux qui veulent agir pour l'intérêt général avec les associations, acteurs publics et collectivités territoriales qui ont besoin de bénévoles. Les missions de bénévolat sont ouvertes à toute personne âgée de plus de 16 ans et résidant en France, sans condition de nationalité... Ensemble, faisons vivre l'engagement !



L'association Prévention Routière anime un réseau d'étudiants ambassadeurs qui agissent pour sensibiliser les jeunes aux risques routiers. Chaque année, grâce à leur mobilisation, ce sont près de 5000 étudiants qui bénéficient d'actions de prévention sur les campus.

## APR

Pour plus de renseignements :  
<https://www.preventionroutiere.asso.fr/>

## EFS

Pour donner son sang

<https://dondesang.efs.sante.fr/>

À l'Établissement français du sang, notre mission est de garantir, pour chaque patient ayant besoin d'une transfusion, le traitement nécessaire. Pour mener à bien notre mission de service public, nous investissons dans de nombreuses activités qui font de nous un maillon essentiel de la chaîne du soin.



La fédération Emmaüs France rassemble 303 structures et 38 000 acteurs et actrices qui œuvrent quotidiennement partout en France. Fervent défenseur d'une société où chacun-e a sa place, Emmaüs développe des solutions originales pour trouver, avec les personnes victimes d'exclusion, des solutions qui les rendent à nouveau actrices de leur vie. Le Mouvement Emmaüs incarne un modèle de société alternatif, solidaire et écologique, qui permet de se (re)construire tout en aidant les autres. Emmaüs est le premier acteur du réemploi solidaire grâce à son activité historique de collecte, réemploi et revente d'objets.

## EMMAÜS

<https://emmaus-france.org/>



# ÉQUIPEMENT INFORMATIQUE

Un partenariat a été noué avec HP afin de vous permettre de bénéficier de ristournes et offres spéciales sur l'ensemble des gammes informatiques proposées par le constructeur.



**HP**

[Pour accéder au site HP](#)

**BIMP**



Le meilleur d'Apple pour vos études : des tarifs exclusifs négociés avec votre école et une garantie jusqu'à 5 ans. Un équipement puissant, pensé pour durer et vous accompagner vers la réussite !

**BiMP**



Premium  
Education Partner

# LES DÉMARCHES NUMÉROS D'URGENCES

GDF (SÉCURITÉ DÉPANNAGE) 0 800 473333

ENEDIS (EX ERDF) : 09726750 XX\* (REMPLACER XX PAR LE N° DU DÉPARTEMENT)

## **SANTÉ**

**SAMU URGENCE MÉDICALE : 15**

**POLICE URBAINE : 17**

**SAPEURS-POMPIERS : 18**

**SOS MÉDECINS : 05 56 48 75 59**

**CHU URGENCES DE BORDEAUX : 05 57 82 04 05 / 05 57 82 07 70**

**URGENCES OPHTALMOLOGIQUES : 05 56 79 55 30**

**URGENCES DENTAIRES / 05 57 62 34 34**

**SOS MAINS : 05 57 82 20 20**

**CENTRE ANTIPOISON DE BORDEAUX : 05 56 96 40 80**

**POUR VOUS AIDER DANS VOS DÉMARCHES DE SANTÉ VOICI QUELQUES LIENS UTILES :**

**Médecin de garde Bordeaux : [https://www.contacter-medecin-de-garde.org/ville/bordeaux\\_33000/](https://www.contacter-medecin-de-garde.org/ville/bordeaux_33000/)**

**POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS CHEZ UN MÉDECIN GÉNÉRALISTE, OU TOUT AUTRE SPÉCIALISTE MÉDICAL, NOUS VOUS CONSEILLONS DE PASSER PAR [DOCTOLIB](#)**